

## Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

### Schwerpunkt: Psychiatrie

Wir behandeln Menschen mit psychotischen, affektiven, neurotischen und psychosomatischen Störungen sowie mit Suchterkrankungen. Dies sind z.B. Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen, Depressionen, Schizophrenien, schizotype und wahnhaftige Störungen, Essstörungen, dementielle Syndrome, hirnorganisches Psychosyndrom, Alkohol-, Drogen-, Medikamenten- und Spielsucht.

#### Unsere grundsätzlichen Ziele sind die **Entwicklung, Verbesserung und der Erhalt von:**

- ✓ Psychischen Grundleistungsfunktionen wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität und Selbstständigkeit
- ✓ Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- ✓ Realitätsbezogener Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ✓ Situationsgerechtem Verhalten, sozio-emotionalen Kompetenzen und Interaktionsfähigkeit
- ✓ Kognitiven Funktionen
- ✓ Psychischer Stabilität und Selbstvertrauen
- ✓ Eigenständiger Lebensführung und Grundarbeitsfähigkeit

#### Diese Ziele wollen wir mit drei Methoden erreichen:

- ✓ Mit der **kompetenzzentrierten Methode** wollen wir Ihnen helfen, verlorengegangene oder nicht vorhandene Fähigkeiten zu erlernen. Diese Fähigkeiten können im sozialen, motorischen, kognitiven oder emotionalen Bereich liegen. Hierzu können, abhängig von Ihrer persönlichen Zielsetzung, verschiedenste Mittel und Medien eingesetzt werden.
- ✓ Bei der **interaktionellen Methode** steht das eigene Verhalten im Umgang mit anderen Personen im Vordergrund. Sie können lernen, mit anderen Menschen zu kommunizieren, Ihre eigenen Wünsche zu äußern und Ihr Verhalten in der Gruppe zu reflektieren. Diese Methode findet vorrangig im Gruppenkontext statt.
- ✓ Die **ausdruckszentrierte Methode** wird durch kreatives Gestalten umgesetzt. Falls es Ihnen schwerfällt, Ihre Gefühle, Wünsche und Ängste zu formulieren, kann diese Methode hilfreich sein, um sich auf der nicht sprachlichen Ebene damit auseinanderzusetzen und im nächsten Schritt aufzuarbeiten.

## Kontakt

### Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

Buurredder 28-32, 22419 Hamburg

Telefon Ergotherapie: 040 537 59 66

Telefon Arbeitstherapie : 040 537 59 670

E-Mail: [praxis.ergotherapie@sf.hamburg](mailto:praxis.ergotherapie@sf.hamburg)

[www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

Ein Angebot der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis