

Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

Schwerpunkt: Arbeitstherapie

Arbeit ist für die Gesundheit, das Wohlbefinden und für die soziale Teilhabe wichtig. In der Arbeitstherapie unterstützen und begleiten Ergotherapeut*innen jeden Menschen individuell.

In einem Eingangsverfahren werden die aktuelle Belastbarkeit und die persönlichen Entwicklungspotenziale ermittelt und die Ziele der Klient*innen festgelegt.

Trainiert werden können:

- Grundarbeitsfähigkeiten wie Ausdauer, Konzentration, Pünktlichkeit, Selbstständigkeit in der Tagesstrukturierung
- Durchsetzungs- und Anpassungsvermögen, Teamfähigkeit und adäquate Kontaktaufnahme
- Sozioemotionale Fähigkeiten wie Selbstvertrauen, Entscheidungs- und Konfliktfähigkeit
- Motorische Fertigkeiten wie Feinmotorik und Geschicklichkeit zur Wiedergewinnung der berufs- und arbeitsplatzspezifischen Fähigkeiten
- Körperliche Belastbarkeit
- Instrumentelle und individuelle Kompetenzen wie Rechnen, Schreiben, Organisieren, PC-Arbeiten

Um die größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten, werden verlorenegegangene Funktionen aufgebaut und vorhandene Fähigkeiten gefestigt/trainiert.

Wir setzen Arbeitsaufträge unter wirklichkeitsnahen Bedingungen als Mittel der Therapie ein. Klient*innen wechseln dabei zunehmend aus der Rolle des Behandelten in die des Handelnden.

Neben den Arbeitsaufträgen unserer Auftraggeber*innen, werden eigene Produkte entwickelt, um einen eigenen Onlineversand aufzubauen.

Außerdem bietet die Arbeitstherapie eine Stressbewältigungsgruppe an, um Klient*innen auf eine Arbeitsaufnahme vorzubereiten bzw. Überlastung präventiv entgegenzuwirken.

Kontakt

Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

Buurredder 28-32, 22419 Hamburg

Telefon Ergotherapie: 040 537 59 66

Telefon Arbeitstherapie : 040 537 59 670

E-Mail: praxis.ergotherapie@sf.hamburg

www.sf.hamburg

Ein Angebot der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis