

## Ihr Weg zu uns

Um die Bewerbung für eine Rehabilitation bearbeiten zu können, benötigen wir folgende Unterlagen in aktueller Ausführung:

- ✓ Antragsunterlagen für medizinische Rehabilitation (im Original)
- ✓ Psychiatrischer Arztbericht
- ✓ Sozialbericht
- ✓ RPK-Bewerbungsbogen

Beim zuständigen Leistungsträger muss ein Antrag auf eine medizinische Rehabilitation mit ärztlicher Verordnung gestellt werden. Zum Aufnahmeverfahren gehört zudem der Besuch unserer Infoveranstaltung. Sind die Dokumente bei uns eingegangen, vereinbaren wir mit Ihnen ein Vorstellungsgespräch. Hier prüfen wir gemeinsam, ob eine Rehabilitation sinnvoll ist, und wenn ja, in welcher Form (stationär/ambulant). Bei einer Empfehlung senden wir dem Leistungsträger ein Gutachten zu. Die Aufnahme kann erfolgen, wenn eine Kostenbewilligung vorliegt.



## Kontakt

### RPK Hamburg

Soltstücken 6

22335 Hamburg

Telefon 040 59 39 08 – 0

Fax 040 59 39 08 - 22

E-Mail [rpk.hamburg@sf.hamburg](mailto:rpk.hamburg@sf.hamburg)

[www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestellen in unserer Nähe:

U- und S-Bahnstation Ohlsdorf (U1, S1, S11)

Bushaltestelle Röntgenstraße (Bus 118, 174, 292 oder 392)

Bushaltestelle Erdkampsweg Ost (172 oder 392)

Zu Fuß erreichen Sie uns am besten über den Fuhrsbütteler Damm 83. Sie finden uns in Haus 5.

Die RPK Hamburg ist ein Standort der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis.



Qualitätsmanagement zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 und PQ-Sys Reha

Stand: März 2023

Mitglied der

**BAG RPK**

**Bundesarbeitsgemeinschaft  
Rehabilitation psychisch  
kranker Menschen e. V.**

# RPK Hamburg

Rehabilitation für Menschen  
mit einer psychischen  
Erkrankung

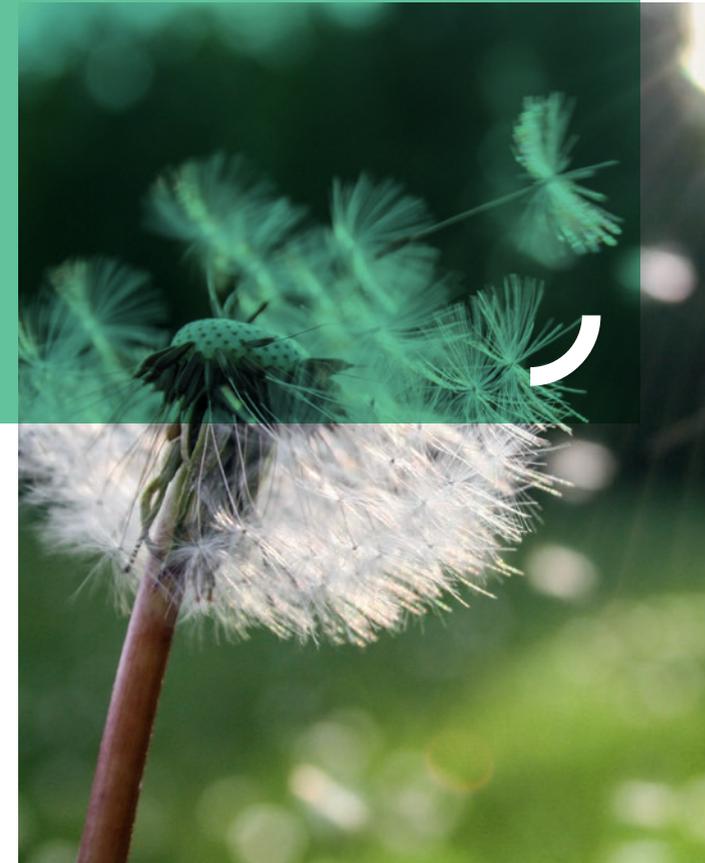
## Herzlich willkommen in der RPK Hamburg

Die RPK Hamburg ist eine Einrichtung zur medizinischen Rehabilitation mit beruflicher Ausrichtung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Wir behandeln die Symptome und Auswirkungen psychischer Erkrankungen – beispielsweise einer affektiven Störung, Angststörung, Psychose oder Persönlichkeitsstörung – und unterstützen Sie bei der Bewältigung der Krankheitsfolgen im Alltags- und Berufsleben. Zu unserem multi-professionellen Team gehören Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen und Ergotherapeut\*innen.

Die Rehabilitation kann ganztägig ambulant oder stationär erfolgen: Als Teilnehmer\*in der ambulanten Rehabilitation leben Sie in der eigenen Wohnung und suchen tagsüber die RPK Hamburg auf, um am Therapieangebot teilzunehmen.

Bei einer stationären Rehabilitation wohnen Sie in einem Einzelzimmer mit eigenem Sanitärbereich. Mehrere Zimmer bilden jeweils eine Wohngruppe mit gemeinsamer Küche und einem Aufenthaltsraum. Ein großer Garten lädt zum Entspannen und zu gemeinsamen Aktivitäten ein.



[www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

**Stiftung  
Freundeskreis**

Stark für psychische Gesundheit



## Ambulant oder stationär?

### Eine ganztägig ambulante Rehabilitation ist möglich, wenn:

- ✓ eine stabile Wohnsituation vorliegt
- ✓ eine Distanz zu Ihrem sozialen Umfeld nicht erforderlich oder gar schädlich wäre
- ✓ eine ausreichende Belastbarkeit und Mobilität vorhanden ist
- ✓ Zuverlässigkeit zur Einhaltung des Therapieplans zu erwarten ist

### Eine stationäre Rehabilitation ist notwendig, wenn:

- ✓ eine ambulante Rehabilitation eine Überforderung darstellt
- ✓ die Rehabilitation außerhalb der gewohnten Umgebung bessere Erfolgschancen bietet
- ✓ keine stabile Wohnsituation vorliegt
- ✓ eine selbstständige Lebensführung aufgrund der psychischen Erkrankung stark eingeschränkt ist

## Das Therapieangebot

### Medizinische Rehabilitation ...

- ✓ Fachärztliche Versorgung
- ✓ Psychoedukationsgruppen
- ✓ Psychotherapie
- ✓ Bezugstherapeutische Begleitung
- ✓ Ergotherapie/Arbeitstherapie
- ✓ Sport- und Bewegungstherapie
- ✓ Ernährungslehre
- ✓ Soziales Kompetenztraining
- ✓ Hilfe bei der Regelung sozialadministrativer Angelegenheiten
- ✓ Training alltagsspezifischer Fähigkeiten (besonderer Fokus bei stationärer Reha)

### ... mit beruflicher Ausrichtung

- ✓ Bewerbungstraining
- ✓ Stressbewältigung
- ✓ Belastungserprobung und Praktika unter therapeutischer Begleitung

Die Rehabilitationsmaßnahmen finden im Rahmen von Einzel- und Gruppenangeboten statt.



## Ziele

Eine psychische Erkrankung wirkt sich in fast allen Lebensbereichen aus. Daraus ergeben sich verschiedene Zielsetzungen für die Rehabilitation. Gemeinsam mit Ihnen definieren wir Ihre individuellen Ziele. Diese werden im Verlauf der Rehabilitation den jeweils erreichten Fortschritten angepasst.

### Wir unterstützen Sie dabei:

- ✓ die Erkrankung zu verstehen und weiter zu bewältigen
- ✓ Ihr Selbstvertrauen zu stärken
- ✓ Ihr Leben eigenständig zu gestalten
- ✓ eine berufliche Perspektive zu entwickeln

## Infoveranstaltung

Auf unseren wöchentlichen Infoveranstaltungen informieren wir über das Angebot der RPK. Wir stellen Ihnen das Therapieprogramm vor, informieren zum Aufnahmeweg und Kostenantrag und beantworten Ihre Fragen. Die Termine der Infoveranstaltung finden Sie auf unserer Website.



## Dauer und Kosten

Die Rehabilitation kann bis zu zwölf Monate in Anspruch genommen werden. Die Kosten werden von den Krankenkassen bzw. Rentenversicherungsträgern übernommen. Bei der Antragstellung unterstützen wir Sie gern.