

Information und Anmeldung

Über unsere Angebote informieren wir Sie gerne.
Wir sind montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr
und freitags von 9 bis 15 Uhr für Sie erreichbar.

Kommen Sie gerne vorbei oder rufen Sie uns an!

Info-Sprechstunde für ASP-Interessierte

in allen SPZs bieten wir eine Sprechstunde an, in
der wir Sie zu Ihrem persönlichen Anliegen beraten
und über mögliche Inhalte einer Unterstützung
sprechen können.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.

Wohnen mit Assistenz

Informationen zu unseren Wohngemeinschaften
erhalten Sie über die „**KoWo – Koordinationsstelle
Wohngemeinschaften**“:

Infotermin: Donnerstags von 11 bis 12 Uhr
im SPZ Langenhorn

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kommen Sie gerne vorbei!

Kontakt (KoWo):

Telefon: 040 533 228 - 1111 (AB)
E-Mail: kowo@sf.hamburg



Hier erreichen Sie uns

Sozialpsychiatrisches Zentrum Fuhlsbüttel

Hummelsbütteler Landstr. 7
22335 Hamburg
Telefon: 040 533 228 - 1465
E-Mail: anleger7@sf.hamburg

Sozialpsychiatrisches Zentrum Langenhorn

Buurredder 34
22419 Hamburg
Telefon: 040 53 24 388
E-Mail: SPZ.LH@sf.hamburg

Sozialpsychiatrisches Zentrum Niendorf

Adlerhorst 15
22459 Hamburg
Telefon: 040 55 12 013
E-Mail: SPZ.ND@sf.hamburg

Mehr Informationen: www.sf.hamburg

Die SPZs sind Angebote der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis.

Qualitätsmanagement zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015.

SPZ

Fuhlsbüttel | Langenhorn | Niendorf
Sozialpsychiatrische Zentren (SPZ)
der Stiftung Freundeskreis

Beratung | Begleitung | Begegnung



Über uns

Die Sozialpsychiatrischen Zentren (SPZs) vereinen Assistenzangebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung sowie Beratungs- und Freizeitangebote für alle Menschen aus dem Quartier unter einem Dach.

Die Assistenzleistungen erbringen wir als

- Ambulante Sozialpsychiatrie (ASP) oder
- Wohnen mit Assistenz (WMAS) in unseren Wohngemeinschaften (inkl. einem Angebot für Menschen mit Doppeldiagnose „Psychische Erkrankung und Sucht“)

Wir unterstützen Sie in allen Bereichen des Alltags auf dem Weg zu mehr Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben und einer selbstständigen, eigenverantwortlichen Lebensführung.

Voraussetzungen:

Sie sind mindestens 21 Jahre alt und haben eine Bewilligung vom Fachamt für Eingliederungshilfe. Hierzu beraten wir Sie gerne und unterstützen bei der Antragstellung.

Ihnen und allen interessierten Personen aus dem Quartier stehen die offenen Beratungs- und Gruppenangebote in unseren SPZs zur Verfügung.



Ihre Ziele können sein ...

- Stabilisierung Ihrer persönlichen Lebenssituation und Entwicklung einer tragfähigen Perspektive
- Erweiterung Ihrer sozialen Kompetenzen und erfolgreiche Gestaltung Ihrer sozialen Kontakte
- Verbesserte Bewältigung Ihrer erkrankungsbedingten Beeinträchtigungen
- Eigenständige Bewältigung der Alltagsanforderungen im eigenen Wohnraum
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Teilhabe an Arbeit und Beschäftigung

Unser Angebot für Sie

- Persönliche Info- und Beratungsgespräche für Betroffene, Angehörige und alle Menschen aus dem Quartier zu psychischer Gesundheit, Alltagsbewältigung oder Behördenangelegenheiten
- Kooperationen mit sozialräumlichen Angeboten zum Schwerpunkt „Familie und Erziehung“
- Persönliche Unterstützung durch eine feste Ansprechperson (bei Ihnen zuhause und/oder begleitend zu Terminen)
- Themenbezogene Gruppenangebote wie z.B. Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Freizeitangebote
- Tägliche Öffnungszeiten mit offenen Treffs und Gruppenangeboten

Unsere Angebote und Wochenprogramme finden Sie hier → www.sf.hamburg

Unser zusätzliches Angebot in den Wohngemeinschaften:

- Kleingruppenbezogene Unterstützungskontakte
- Unterstützung Ihrer gemeinschaftlichen Haushaltsführung
- Förderung des sozialen Miteinanders
- Bereitstellung des Wohnraums