Paloma Hernandez via Unsplash

Kontakt

Ambulante Jugend- und Familienhilfe
Langenhorner Chaussee 92-94
22415 Hamburg

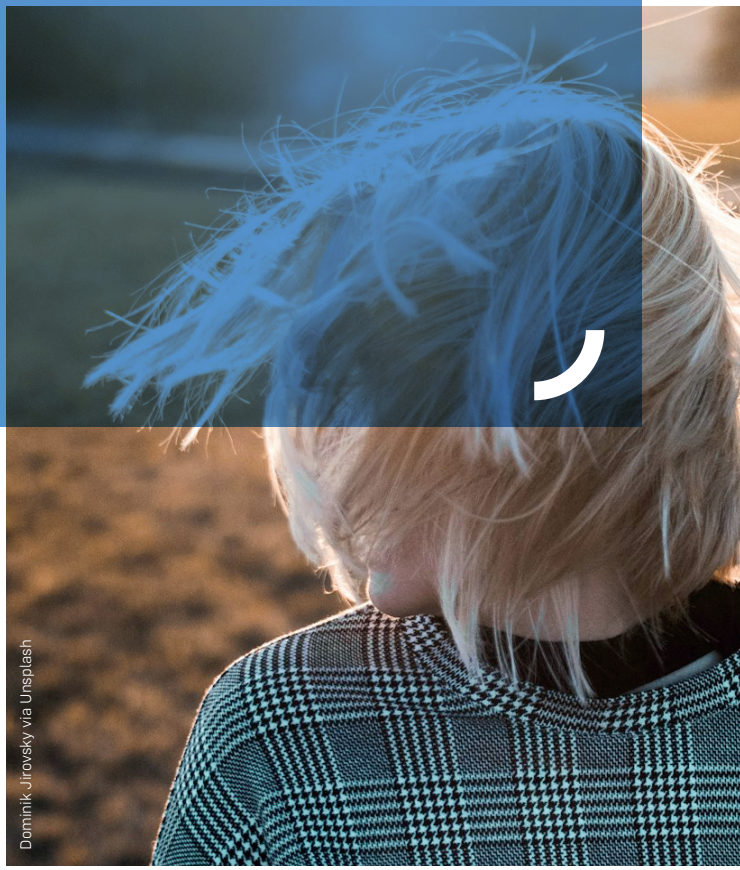
Melden Sie sich gern bei uns:
Dung Nguyen (Heilpädagogin)
Maria Rump-Saavedra (Sozialpädagogin)
Telefon: 040 – 533 228 1428
E-Mail: nordstern@sf.hamburg

Ein Angebot der gemeinnützigen auxiliar GmbH
der Stiftung Freundeskreis.
Qualitätsmanagement zertiiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015.

Stand: Oktober 2026

Nordstern

Ein Gruppenangebot für Kinder aus psychisch belasteten/ suchtbelasteten Familien



Dominik Jirovsky via Unsplash

Stiftung Freundeskreis
Stark für psychische Gesundheit

www.sf.hamburg

Die Nordstern-gruppe ...

ist ein Angebot für Kinder im Alter von **8-12 Jahren** aus psychisch belasteten und/ oder suchtbelasteten Familien.

Durchgeführt wird die Gruppe in einem **Zeitraum von sechs Monaten,** wöchentlich immer donnerstags in der Zeit von 15:30 – 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten unserer ambulanten Jugend- und Familienhilfe in Langenhorn

Interessierte Kinder / Eltern und Fachkolleg*innen können sich jederzeit gerne melden (Kontakt siehe Rückseite).

Inhalte sind

- Resilienzförderndes Angebot zur Stärkung der emotionalen Wahrnehmung und Förderung der individuellen Bewältigungsformen der Kinder
- Kindgerechte Psychoedukation in Bezug auf psychische Krankheitsbilder und Suchterkrankungen
- Gruppe als Austausch zu individuellen Themen und zur Stärkung der persönlichen Ressourcen
- Raum für unbeschwertes Miteinander
- Erlebnisorientiertes Freizeitangebot
- Begleitende Elternarbeit
- Kennenlernen der sozialräumlichen Angebotsstruktur