



Ein kostenfreies Informationsangebot für Schulen rund um psychische Gesundheit & den Umgang mit psychischen Erkrankungen

Unsere Stiftung hat einen Schwerpunkt in der Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und belasteten Familien.

Dieses Wissen und unsere Erfahrung möchten wir im Sinne präventiver Angebote nutzbar machen und Schulen zur Verfügung stellen – entweder kompakt während einzelner Unterrichtsstunden oder aufbauend als kontinuierliche Begleitung (siehe Folgeseite).

Daneben geben wir Einblick in soziale, medizinische & psychologische Arbeitsfelder.

Zielgruppe: Schüler*innen & Lehrkräfte

Themenfelder:

- Suchtprävention (Nikotin/Vapen/Alkohol/Drogen, Medienkonsum, Essstörungen)
- Angst und Depressionen
- Psychosen
- Selbstverletzendes und selbstschädigendes Verhalten
- ADHS
- Umgang mit Stress und Leistungsdruck
- Berufsorientierung für soziale, medizinische & psychologische Arbeitsfelder

Fühlt sich Traurigkeit
für alle Menschen
gleich an?



Gibt es schlechte
Gefühle?

Ich mach mir Sorgen um
jemanden, den ich mag -
was kann ich tun?

....

Wir sind

u. a. Sozialpädagog*innen,
Ärzt*innen und
Psycholog*innen der
gemeinnützigen
Stiftungsgesellschaft



Ein kostenfreies Informationsangebot für Schulen rund um psychische Gesundheit & den Umgang mit psychischen Erkrankungen

Kompakt: “auf den Punkt“

Wir informieren, beantworten Fragen und moderieren Gesprächsrunden zu allen relevanten Themengebieten – für Schüler*innen im Klassenverband oder in Projektwochen (Mittel- & und Oberstufe) und bei Bedarf auch für Lehrkräfte.

Vertiefend: “mit Kontinuität“

Die weitergehende Vermittlung von Wissen und der Austausch über seelische Zusammenhänge und Erkrankungen benötigen Vertrauen und einen Prozess von Kontinuität.

Wir kommen zweimal im Jahr in eine Klasse oder Profilgruppe und begleiten diese über einen längeren Zeitraum hinweg. Die Besuche erfolgen durch ein festes Tandem bestehend aus Fachkräften aus dem medizinisch/psychologischen und sozialpädagogischen Bereich. In diesem Setting können nach und nach alle relevanten Themen angesprochen werden und der Austausch kann offener und vertraulicher erfolgen. Die Themen werden in Absprache mit den entsprechenden Lehrkräften gewählt.

Bei Interesse nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf! Wir freuen uns, mit Ihnen zusammen ein passendes Angebot zu entwickeln.

Kontakt

Stiftung Freundeskreis
Fuhlsbütteler Damm 83-85
22335 Hamburg
E-Mail: Projekt-Schule@sf.hamburg
www.sf.hamburg