

Gemeinsamkeit erfahren

in einer Angehörigengruppe



Wo: Anleger7, Hummelsbütteler Landstr. 7

Wann: jeden 4. Dienstag des Monats von 18-20 Uhr

Die psychische Erkrankung eines Familienmitglieds bzw. nahestehenden Menschen bringt häufig auch Angehörige in schwierige Lebenssituationen. Gefühle der Belastung, Ratlosigkeit, Angst oder Wut sind nicht selten die Folge.

Im Rahmen dieser Gruppe haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen über Erfahrungen, Sorgen und mögliche Lösungsansätze auszutauschen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

SPZ Fuhlsbüttel / Anleger7

Tel.: 040 / 533 228 1465

E-Mail: anleger7@sf.hamburg

www.sf.hamburg