

Klima-Workshop III

Klimagesund ernähren - praktisch & alltagstauglich



Wann? Do., 19. März

15:30-17:00 Uhr

Wo? Anleger7/ Besprechungsraum

Wer? Antonia Appel

Wussten Sie, dass ein großer Teil der individuellen Emissionen, die wir Menschen verursachen, auf unsere Ernährung zurück zu führen sind? Laut aktuellem Stand der Wissenschaft macht unsere Ernährung rund 20% des Fußabdrucks aus. Die gute Nachricht ist, die ernährungsbezogenen Emissionen können wir vergleichsweise leicht ändern.

Expert*innen haben dafür die sogenannte „Planetary Health Diet“ konzipiert – diese kann uns helfen, klimagesünder zu leben. Mit einfachen alltäglichen Tricks können wir es schaffen, gleichzeitig dem Klima und unserer Gesundheit Gutes zu tun. Ganz ohne Verzicht, sondern durch Kompromisse. Kommen Sie gerne mit uns dazu ins Gespräch!

Anmeldung bitte bis 11.03.2026

Anmeldung
bis 11. März

Anmeldung | Kontakt

SPZ Fuhlsbüttel / Anleger7
Hummelsbütteler Landstr. 7, 22335 Hamburg
Tel.: 040 / 533 28 1465
E-Mail: anleger7@sf.hamburg