

## Herzlich Willkommen!

Das Höft 34 ist eine offene Kontakt- und Anlaufstelle mit Freizeit- und Gruppenangeboten für unsere Klient\*innen und das Quartier in Langenhorn und darüber hinaus.

Wir beraten und unterstützen Sie rund um Themen des Alltags, der Sozialadministration und der Freizeitgestaltung.

Wir verstehen uns als ein Zentrum für Langenhornener Bürger\*innen und wollen für Sie Informations- und Freizeitangebote gestalten. Dabei berücksichtigen wir Impulse von unseren Besucher\*innen. In unserem Höft34 steht eine sozialpädagogische Präsenzkraft bereit, um Sie zu unterstützen.

Die Zeiten unseres Offenen Höft34 sowie aller anderen Angebote, können Sie dem Programm in der Innenseite dieses Flyers entnehmen. Dabei bieten wir auch Kaffee, Tee und kleine Imbisse an.

Zum Offenen Höft34 können Sie ohne Anmeldung kommen, für die Planbarkeit der anderen Angebote bitten wir um eine Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Team vom Höft34**



## Öffnungszeiten & Kontakt



### Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer!

### Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 15 Uhr

### Höft34 / SPZ Langenhorn

Buurredder 34

22419 Hamburg

Tel.: 040 / 53 24 388

E-Mail: SPZ.LH@sf.hamburg

Weitere Infos: [www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

## Höft34

Freizeit- und  
Gruppenangebote für  
Langenhorn



## Montag

### Offenes Höft34

11:00 - 15:00

### Freies Gestalten

11:00 - 13:00

(Frau Menzel / Frau Westerman)

Nur mit Anmeldung

### Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

### Beratung für

### Mieter\*innen der Ochsenweberstraße

jeder 1. Montag/Monat

16:00 - 17:00

(Herr Tank)

### Freiwilligen - Café

### Im Anleger 7

Jeden 1. Montag / Monat

14:30 - 16:30

(Frau Leipersberger)

Nur mit Anmeldung

### Selbstgekocht

19. Mai 16:00 - 18:30

(Frau Gross, Oecotrophologin /  
Frau Mosert)

Nur mit Anmeldung

## Dienstag

### Offenes Höft34

10:00 - 14:00

### Belegte Brötchen

10:00 - 12:00

Kostenbeitrag 0,80 €

### Handarbeitsgruppe

13:00 - 15:00

### Klientengruppe Skat

13:30 - 15:00

(Vermittlung Herr Marschler)

### Interaktive Spiele-Gruppe

15:00 - 16:00

(Herr Dreyer)

Nur mit Anmeldung

### Ausflug zum Elbstrand

20. Mai

ab 14:00 mit dem HVV

Kostenbeitrag 1,50 €

(Frau Drebes / Herr Marschler)

Nur mit Anmeldung

## Mittwoch

### Singkreis

11:30 - 13:00

(Herr Harm)

### Offenes Höft34

12:30 - 14:00

### Mittagstisch

12:30 - 14:00

Kostenbeitrag 2,80 €

### Bewegungsgruppe

14:30 - 15:30

(Frau Drebes / Herr Marschler)

### Klöngruppe Ochsenweber- straße

14. Mai 16:00 - 17:00

(Herr Steidl)

Für Mieter\*innen der OWS

### Dungeons&Dragons XVII

„Zybilnas Vulkanportal“

14. Mai ab 16:00

(Herr Marschler)

Nur mit Anmeldung

### Vortrag: Vorsorge-, Patien- ten-, Betreuungsverfügung

21. Mai 17:00 - 18:30

Nur mit Anmeldung

### Filmabend im SPZ

28. Mai 17:00 - 19:00

(Herr Steidl)

## Donnerstag

### Offenes Höft34

11:00 - 15:00

### KoWo Info-Sprechstunde

11:00 - 12:00

Jeden 1. und 3. Donnerstag

(Herr Mach / Herr Tank )

Nur mit Anmeldung

### ASP Info-Sprechstunde

Nach Terminvergabe

(Herr Lohmann / Frau Mosert)

Nur mit Anmeldung

### Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

### Klientengruppe Skat

14:30 - 16:00

(Vermittlung Herr Marschler)

## Freitag

### Gesprächsgruppe

### „Lebensthemen“

11:00 - 12:00

(Herr Zimmermann)

### Offenes Höft34

12:00 - 14:00

### Garten- und Freizeitgruppe

14:00 - 16:00

Jeden letzten Freitag/Monat

Kochen überm Lagerfeuer

(Herr Sothmann)

Für Mieter\*innen der OWS

Anmeldung zu den Angeboten  
unter:

Tel: 040 - 53 24 388 oder

Mail: SPZ.LH@sf.hamburg