

Herzlich Willkommen!

Das Höft 34 ist eine offene Kontakt- und Anlaufstelle mit Freizeit- und Gruppenangeboten für unsere Klient*innen und das Quartier in Langenhorn und darüber hinaus.

Wir beraten und unterstützen Sie rund um Themen des Alltags, der Sozialadministration und der Freizeitgestaltung.

Wir verstehen uns als ein Zentrum für Langenhornener Bürger*innen und wollen für Sie Informations- und Freizeitangebote gestalten. Dabei berücksichtigen wir Impulse von unseren Besucher*innen. In unserem Höft34 steht eine sozialpädagogische Präsenzkraft bereit, um Sie zu unterstützen.

Die Zeiten unseres Offenen Höft34 sowie aller anderen Angebote, können Sie dem Programm in der Innenseite dieses Flyers entnehmen. Dabei bieten wir auch Kaffee, Tee und kleine Imbisse an.

Zum Offenen Höft34 können Sie ohne Anmeldung kommen, für die Planbarkeit der anderen Angebote bitten wir um eine Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Höft34



Öffnungszeiten & Kontakt



Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer!

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 15 Uhr

Höft34 / SPZ Langenhorn

Buurredder 34

22419 Hamburg

Tel.: 040 / 53 24 388

E-Mail: SPZ.LH@sf.hamburg

Weitere Infos: www.sf.hamburg

Höft34

Freizeit- und
Gruppenangebote für
Langenhorn



Montag

Offenes Höft34

11:00 - 15:00

Freies Gestalten

03./ 10./ 17./ 24./ 31. März

11:00 - 13:00

(Frau Menzel / Frau Westerman)

Nur mit Anmeldung

Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

Beratung für

Mieter*innen der

Ochsenweberstraße

jeder 1. Montag/Monat

16:00 - 17:00

(Herr Tank)

Freiwilligen - Café

Im Anleger 7

3. März 14:30 - 16:30

(Frau Leipersberger)

Nur mit Anmeldung

Selbstgekocht

17. März 16:00 - 18:30

(Frau Gross, Oecotrophologin /
Frau Mosert)

Nur mit Anmeldung

Dienstag

Offenes Höft34

10:00 - 14:00

Belegte Brötchen

10:00 - 12:00

Kostenbeitrag 0,80 €

Handarbeitsgruppe

13:00 - 15:00

Klientengruppe Skat

13:30 - 15:00

(Vermittlung Herr Marschler)

Interaktive Spiele-Gruppe

15:00 - 16:00

(Herr Dreyer)

Nur mit Anmeldung

Auf gut Glück ins

Planetarium

Aurora-Im Reich des Polarlichts

25. März ab 14:00

mit dem HVV

Kostenbeitrag 1,50 €

(Frau Drebes / Herr Marschler)

Nur mit Anmeldung

Mittwoch

Singkreis

11:30 - 13:00

(Herr Harm)

Offenes Höft34

13:00 - 14:30

Mittagstisch

12:30 - 14:00

Kostenbeitrag 2,80 €

Bewegungsgruppe

14:30 - 15:30

(Frau Drebes / Herr Marschler)

Klöngruppe Ochsenweber- straße

05. März 16:00 - 17:00

(Herr Steidl)

Für Mieter*innen der OWS

Dungeons&Dragons Teil XV

„auf in die Zwergenminen“

19. März ab 16:00

(Herr Marschler)

Nur mit Anmeldung

Filmabend im SPZ

26. März 17:00 - 19:00

(Herr Steidl)

Donnerstag

Offenes Höft34

11:00 - 15:00

KoWo Info-Sprechstunde

11:00 - 12:00

Jeden 1. und 3. Donnerstag

(Herr Mach / Herr Tank)

Nur mit Anmeldung

ASP Info-Sprechstunde

Nach Terminvergabe

(Herr Lohmann / Frau Mosert)

Nur mit Anmeldung

Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

Klientengruppe Skat

14:30 - 16:00

(Vermittlung Herr Marschler)

Freitag

Gesprächsgruppe

„Lebensthemen“

11:00 - 12:00

(Herr Zimmermann)

Offenes Höft34

12:00 - 14:00

Garten- und Freizeitgruppe

14:00 - 16:00

Kochen überm Lagerfeuer

Jeden letzten Freitag/Monat

(Herr Sothmann)

Für Mieter*innen der OWS

Anmeldung zu den Angeboten
unter:

Tel: 040 - 53 24 388 oder

Mail: SPZ.LH@sf.hamburg