

Herzlich Willkommen!

Das Höft 34 ist eine offene Kontakt- und Anlaufstelle mit Freizeit- und Gruppenangeboten für unsere Klient*innen und das Quartier in Langenhorn und darüber hinaus.

Wir beraten und unterstützen Sie rund um Themen des Alltags, der Sozialadministration und der Freizeitgestaltung.

Wir verstehen uns als ein Zentrum für Langenhornener Bürger*innen und wollen für Sie Informations- und Freizeitangebote gestalten. Dabei berücksichtigen wir Impulse von unseren Besucher*innen. In unserem Höft34 steht eine sozialpädagogische Präsenzkraft bereit, um Sie zu unterstützen.

Die Zeiten unseres Offenen Höft34 sowie aller anderen Angebote, können Sie dem Programm in der Innenseite dieses Flyers entnehmen. Dabei bieten wir auch Kaffee, Tee und kleine Imbisse an.

Zum Offenen Höft34 können Sie ohne Anmeldung kommen, für die Planbarkeit der anderen Angebote bitten wir um eine Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Höft34



Öffnungszeiten & Kontakt



Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer!

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 15 Uhr

Höft34 / SPZ Langenhorn

Buurredder 34

22419 Hamburg

Tel.: 040 / 53 24 388

E-Mail: SPZ.LH@sf.hamburg

Weitere Infos: www.sf.hamburg

Höft34

Freizeit- und
Gruppenangebote für
Langenhorn



Montag

Offenes Höft34

11:00 - 15:00

Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

Beratung für Mieter*innen der Ochsenweberstraße

jeder 1. Montag/Monat

16:00 - 17:00

(Herr Tank)

„Selbstgekocht gesund - günstig -

saisonal“

14. Oktober

16:00 - 18:30

(Frau Gross, Oecotrophologin/
Frau Mosert)

[Nur mit Anmeldung](#)

Freiwilligen - Café

Im Anleger 7

14. Oktober

14:30 - 16:00

Hummelsbütteler Landstr. 7
(Frau Leipersberger)

[Nur mit Anmeldung](#)

Dienstag

Offenes Höft34

10:00 - 14:00

Belegte Brötchen

10:00 - 12:00

Kostenbeitrag 0,80 €

Handarbeitsgruppe

13:00 - 15:00

(Frau Korkmaz)

Interaktive Spiele-Gruppe

15:00 - 16:00

(Herr Dreyer)

[Nur mit Anmeldung](#)

Ausflug ins Museum für

Kunst und Gewerbe

15. Oktober ab 13:00 mit
dem HVV

Kostenbeitrag 1,50 €

(Frau Drebes / Herr Marschler)

[Nur mit Anmeldung](#)

Mittwoch

Singkreis

11:30 - 13:00

(Herr Harm)

Offenes Höft34

13:00 - 14:30

Mittagstisch

13:00 - 14:30

Kostenbeitrag 2,80 €

Bewegungsgruppe

14:30 - 15:30

(Frau Drebes / Herr Marschler)

Klöngruppe Ochsenweber- straße

09. Oktober 16:00 - 17:00

(Herr Steidl)

[Für Mieter*innen der OWS](#)

Dungeons&Dragons Teil X

09. Oktober ab 16:00

(Herr Marschler)

[Nur mit Anmeldung](#)

Filmabend im SPZ

23. Oktober 17:00 - 19:00

(Herr Steidl)

Donnerstag

Offenes Höft34

11:00 - 15:00

KoWo Info-Sprechstunde

11:00 - 12:00

Jeden 1. und 3. Donnerstag

(Herr Mach / Herr Tank)

[Nur mit Anmeldung](#)

ASP Info-Sprechstunde

11:00 - 12:00

Jeden 1. und 3. Donnerstag

(Herr Lohmann, Frau Mosert)

[Nur mit Anmeldung](#)

Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

Freitag

Gesprächsgruppe

„Lebensthemen“

11:00 - 12:00

(Herr Zimmermann)

Offenes Höft34

12:00 - 14:00

Garten- und Freizeitgruppe

14:00 - 16:00

Kochen überm Lagerfeuer

Jeden letzten Freitag/Monat

(Herr Sothmann)

[Für Mieter*innen der OWS](#)

**Anmeldung zu den Angeboten
unter:**

Tel: 040 - 53 24 388 oder

Mail: SPZ.LH@sf.hamburg