

## Herzlich Willkommen!

Das Höft 34 ist eine offene Kontakt- und Anlaufstelle mit Freizeit- und Gruppenangeboten für unsere Klient\*innen und das Quartier in Langenhorn und darüber hinaus.

Wir beraten und unterstützen Sie rund um Themen des Alltags, der Sozialadministration und der Freizeitgestaltung.

Wir verstehen uns als ein Zentrum für Langenhornener Bürger\*innen und wollen für Sie Informations- und Freizeitangebote gestalten. Dabei berücksichtigen wir Impulse von unseren Besucher\*innen. In unserem Höft34 steht eine sozialpädagogische Präsenzkraft bereit, um Sie zu unterstützen.

Die Zeiten unseres Offenen Höft34 sowie aller anderen Angebote, können Sie dem Programm in der Innenseite dieses Flyers entnehmen. Dabei bieten wir auch Kaffee, Tee und kleine Imbisse an.

Zum Offenen Höft34 können Sie ohne Anmeldung kommen, für die Planbarkeit der anderen Angebote bitten wir um eine Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Team vom Höft34**



## Öffnungszeiten & Kontakt



### Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer!

### Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 15 Uhr

### Höft34 / SPZ Langenhorn

Buurredder 34

22419 Hamburg

Tel.: 040 / 53 24 388

E-Mail: SPZ.LH@sf.hamburg

Weitere Infos: [www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

## Höft34

Freizeit- und  
Gruppenangebote für  
Langenhorn



## Montag

### Offenes Höft34

11:00 - 15:00

### Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

### Beratung für Bewohner\*innen der Ochsenwe-

#### berstraße

jeder 1. Montag/Monat

16:00 - 17:00

(Herr Tank)

### „Selbstgekocht gesund - günstig -

#### saisonal“

09. September

16:00 - 18:30

(Frau Gross, Oecotrophologin/  
Frau Feles)

Nur mit Anmeldung

### Freiwilligen - Café

#### Im Anleger 7

02. September

14:00 - 16:30

Hummelsbütteler Landstr. 7  
(Frau Leipersberger / Frau Feles)

Nur mit Anmeldung

## Dienstag

### Offenes Höft34

10:00 - 14:00

### Belegte Brötchen

10:00 - 12:00

Kostenbeitrag 0,80 €

### Handarbeitsgruppe

13:00 - 15:00

(Frau Korkmaz)

### Interaktive Spiel -gruppe

15:00 - 16:00

(Herr Dreyer)

Nur mit Anmeldung

### Kanu-Fahren

10. September ab 13:00

mit dem HVV

Kostenbeitrag 1,50 €

(Frau Drebes / Herr Marschler)

Nur mit Anmeldung

## Mittwoch

### Singkreis

11:30 - 13:00

(Herr Harm)

### Offenes Höft34

13:00 - 14:30

### Mittagstisch

13:00 - 14:30

Kostenbeitrag 2,80 €

### Bewegungsgruppe

14:30 - 15:30

(Frau Drebes /

Herr Marschler)

### Klöngruppe Ochsenweber- straße

11. September 16:00 - 17:00

(Herr Steidl)

Für Bewohner\*innen der OWS

### Dungeons&Dragons Teil IX

25. September ab 16:00

(Herr Marschler)

Nur mit Anmeldung

## Donnerstag

### Offenes Höft34

11:00 - 15:00

### KoWo Info-Sprechstunde

11:00 - 12:00

Jeden 1. und 3. Donnerstag

(Herr Mach / Herr Tank )

Nur mit Anmeldung

### ASP Info-Sprechstunde

11:00 - 12:00

Jeden 1. und 3. Donnerstag

(Herr Lohmann, Frau Mosert)

Nur mit Anmeldung

### Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

## Freitag

### Gesprächsgruppe

#### „Lebensthemen“

11:00 - 12:00

(Herr Zimmermann)

### Offenes Höft34

12:00 - 14:00

### Fahrradwerkstatt

Entfällt leider diesen Monat!

### Garten und Freizeitgruppe

14:00 - 16:00

### Kochen überm Lagerfeuer

Jeden letzten Freitag/Monat

(Herr Sothmann)

Für Bewohner\*innen der OWS

### Disko mit DJ-Chrischan

27. September

17:00 - 20:00

**Anmeldung zu den Angeboten  
unter:**

**Tel: 040 - 53 24 388 oder**

**Mail: SPZ.LH@sf.hamburg**