

Herzlich Willkommen!

Der **Anleger7** versteht sich als ein Raum der Begegnung mit Beratungs- und Gruppenangeboten für unsere Klient*innen, wie auch als eine Kontakt- und Anlaufstelle mit Freizeitangeboten für alle Fuhlsbüttler*innen.

Wir bieten Ihnen zudem Beratungszeiten für alle Fragen an, die sich um die Themen Alltagsbewältigung, Einsamkeit und Hilfe bei Behördenangelegenheiten drehen.

In Kooperation mit unserer Familienhilfe werden im Anleger7 auch Angebote für Familien und Kinder bereitgestellt sowie eine Sozialberatung für Familien über **BLINKFÜER** - Sozialräumliche Hilfen und Angebote/SHA.

Der Anleger7 bringt Farbe in den Stadtteil - Unsere vielfältigen Angebote bringen Menschen zusammen und fördern den Austausch untereinander.

Beachten Sie dazu auch die aktuellen Aushänge zu unseren Veranstaltungen.

Kommen Sie vorbei!

Wir freuen uns auf Sie!



Öffnungszeiten & Kontakt

Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer!

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 15 Uhr

Anleger7 / SPZ Fuhlsbüttel

Hummelsbütteler Landstraße 7
22335 Hamburg

Tel.: 040 / 533 228 1465

E-Mail: anleger7@sf.hamburg

Weitere Infos: www.sf.hamburg

Anleger7

Angebote & Veranstaltungen
für Fuhlsbüttel



Montag

Sozialberatung

BLINKFÜER

09:00 - 11:00



OFFENER ANLEGER

+ Mittagssnack ab 13 Uhr

Kostenbeitrag: 1,50€

12:00 - 14:00

Freiwilligen-Café

jeder 1. Montag/ Monat

14:30 –16:30



Bücher-Café

jeder 2. Montag/Monat

15:30 - 17:00

Dienstag

OFFENER ANLEGER

12:30 - 14:30

Hilfe bei PC/

Smartphone

13-14:30

Schwimmen

jeder 1.+3.Di./Monat

13:30

Treffpunkt Bäderland Ohlsdorf

Beratung und

Information

15:00 - 17:00

Terminvereinbarung:
telefonisch oder per Mail

Kreativgruppe

15:00 - 16:30

Asperger

Erwachsenen-Gruppe

1 x mtl. 17:00 - 19:00

Anmeldung über:
asperger.info@sf.hamburg

Angehörigengruppe

jeder 4. Dienstag/Monat

18:00 - 20:00

Mittwoch

OFFENER ANLEGER

10:30 - 12:30

mit kleinem Frühstück

Kostenbeitrag: 1€

Kochgruppe

„gesunde Ernährung“

12:30 - 15:00

für Klient*innen
nur mit Anmeldung

Singgruppe

15:30 - 16:30

Fuhlsbütteler Damm 99

Donnerstag

OFFENER ANLEGER

10:30 - 12:30

Gruppentraining

Soziale Kompetenzen

14:00 - 16:00

für Klient*innen
nur mit Anmeldung

Beratung und

Information

16:00 - 18:00

Terminvereinbarung:
telefonisch oder per Mail

Abendbrotgruppe

16:30 - 18:00

Kostenbeitrag: 2€

Freitag

OFFENER ANLEGER

mit Dartangebot

10:00 - 12:00

Handarbeits-Café

12:00 - 14:00

Informationen zu den Angeboten &

Kontakt:

Tel: 040 - 533 228 1465 oder

Mail: anleger7@sf.hamburg