

Herzlich Willkommen!

Das Höft 34 ist eine offene Kontakt- und Anlaufstelle mit Freizeit- und Gruppenangeboten für unsere Klient*innen und das Quartier in Langenhorn und darüber hinaus.

Wir beraten und unterstützen Sie rund um Themen des Alltags, der Sozialadministration und der Freizeitgestaltung.

Wir verstehen uns als ein Zentrum für Langenhorner Bürger*innen und wollen für Sie Informations- und Freizeitangebote gestalten. Dabei berücksichtigen wir Impulse von unseren Besucher*innen. In unserem Höft34 steht eine sozialpädagogische Präsenzkraft bereit, um Sie zu unterstützen.

Die Zeiten unseres Offenen Höft34 sowie aller anderen Angebote, können Sie dem Programm in der Innenseite dieses Flyers entnehmen. Dabei bieten wir auch Kaffee, Tee und kleine Imbisse an.

Zum Offenen Höft34 können Sie ohne Anmeldung kommen, für die Planbarkeit der anderen Angebote bitten wir um eine Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Höft34



Öffnungszeiten & Kontakt



Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer!

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 15 Uhr

Höft34 / SPZ Langenhorn

Buurredder 34

22419 Hamburg

Tel.: 040 / 53 24 388

E-Mail: SPZ.LH@sf.hamburg

Weitere Infos: www.sf.hamburg

Höft34

Freizeit- und
Gruppenangebote für
Langenhorn



Montag

Offenes Höft34

11:00 - 15:00

Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

Beratung zu Arbeit und

Beschäftigung

jeder 1. Montag/Monat

14:00 - 15:00

(Frau Gogol)

Beratung für Bewoh- ner*innen der Ochsenwe-

berstraße

jeder 1. Montag/Monat

16:00 - 17:00

(Herr Tank)

„Selbstgeköcht gesund - günstig -

saisonal“

08. April

16:00 - 18:30

(Frau Gross, Oecotrophologin/
Frau Feles)

Nur mit Anmeldung

Dienstag

Offenes Höft34

10:00 - 14:00

Belegte Brötchen

10:00 - 12:00

Kostenbeitrag 0,80 €

Handarbeitsgruppe

13:00 - 15:00

(Frau Korkmaz)

Interaktive Spiel -gruppe

15:00 - 16:00

(Herr Dreyer)

Nur mit Anmeldung

Ausflug zum Elbstrand

09. April ab 14:00 Uhr

Kostenbeitrag 1,50 €

(Frau Drebes / Herr Marschler)

Nur mit Anmeldung

Mittwoch

Singkreis

11:30 - 13:00

(Herr Harm)

Offenes Höft34

13:00 - 14:30

Mittagstisch

13:00 - 14:30

Kostenbeitrag 2,80 €

Bewegungsgruppe

14:30 - 15:30

(Frau Drebes / Herr Marschler)

Dungeons&Dragons Teil IV

17. April ab 16:00

(Herr Marschler)

Nur mit Anmeldung ggf. Warteliste

Popkorn-Filmabend

24. April

18:00 - 20:00

(Herr Steidl)

Für Bewohner*innen der OWS

Donnerstag

Offenes Höft34

11:00 - 15:00

KoWo Info-Sprechstunde

11:00 - 12:00

Jeden 1. und 3. Donnerstag

(Herr Mach / Herr Tank)

Nur mit Anmeldung

ASP Info-Sprechstunde

11:00 - 12:00

Jeden 1. und 3. Donnerstag

(Herr Lohmann)

Nur mit Anmeldung

Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

Sprechstunde

Klient*innenbeirat

jeder 2. Donnerstag/Monat

14:30 - 15:30

Freitag

Gesprächsgruppe

„Lebensthemen“

11:00 - 12:00

(Herr Zimmermann)

Offenes Höft34

12:00 - 14:00

Fahrradwerkstatt

12:30 - 14:00

jeder 3. Freitag/Monat

(Sebastian H. / Jörgens)

Garten und Freizeitgruppe

14:00 - 16:00

Kochen überm Lagerfeuer

Jeden letzten Freitag/Monat

(Herr Sothmann)

Für Bewohner*innen der OWS

Anmeldung zu den Angeboten
unter:

Tel: 040 - 53 24 388 oder

Mail: SPZ.LH@sf.hamburg