

Qigong-Schnupperkursus

Wann? Mo, 23.09.2024,
16:00 - 18:00 Uhr

Wo? Im Anleger7

Gratisangebot



Zhineng Qigong („medizinisches Qigong“) kommt aus China und ist für Jung und Alt geeignet. Mit einfachen, schnell erlernbaren und fließenden Bewegungsabläufen wird der freie Fluss von „Qi“ (Lebensenergie) gefördert. Wecke die Lust in Dir, Deinen Körper und Geist zu verstehen, deine Mitte und Zufriedenheit zu finden, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Freude aufkommen zu lassen!

2. Schnupperkursus mit der Qigong-Lehrerin Eva Maria Werner

Gefördert durch die TK im Rahmen der Lokalen Vernetzungsstelle



„Gesundes Langenhorn“

Anmeldung bis 17.09.2024

SPZ Fuhlsbüttel / Anleger7
Hummelsbütteler Landstraße 7, 22335 Hamburg
Tel.: 040 / 533 228 1465
E-Mail: anleger7@sf.hamburg

