

Herzlich Willkommen!

Der **Anleger7** versteht sich als ein Raum der Begegnung mit Beratungs- und Gruppenangeboten für unsere Klient*innen, wie auch als eine Kontakt- und Anlaufstelle mit Freizeitangeboten für alle Fuhlsbüttler*innen.

Wir bieten Ihnen zudem ein offenes Beratungsangebot für alle Fragen, die sich um die Themen Alltagsbewältigung, Einsamkeit und Hilfe bei Behördenangelegenheiten drehen.

In Kooperation mit unserer Familienhilfe werden im Anleger7 auch Angebote für Familien und Kinder bereitgestellt sowie eine Sozialberatung für Familien über **BLINKFÜER** - Sozialräumliche Hilfen und Angebote/SHA.

Der Anleger7 bringt Farbe in den Stadtteil - Unsere vielfältigen Angebote bringen Menschen zusammen und fördern den Austausch untereinander.

Beachten Sie dazu auch die aktuellen Aushänge zu unseren Veranstaltungen.

Kommen Sie vorbei!

Wir freuen uns auf Sie!



Öffnungszeiten & Kontakt



Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer!

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 15 Uhr

Anleger7 / SPZ Fuhlsbüttel

Hummelsbütteler Landstraße 7
22335 Hamburg

Tel.: 040 / 533 228 1465

E-Mail: anleger7@sf.hamburg

Weitere Infos: www.sf.hamburg

Anleger7

Angebote & Veranstaltungen
für Fuhlsbüttel



www.sf.hamburg

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sozialberatung

BLINKFÜER

09:00 - 11:00



OFFENER ANLEGER

+ Mittagssnack ab 13 Uhr

Kostenbeitrag: 1,50€

12:00 - 14:00

Freiwilligen-Café

jeder 1. Montag/ Monat

14:30 - 16:30



Bücher-Café

jeder 2. Montag/Monat

15:30 - 17:00

OFFENER ANLEGER

12:30 - 14:30

**Hilfe bei PC/
Smartphone** 13-14:30

Schwimmen

jeder 1.+3.Di./Monat
um 13:30

**Beratung und
Information**

15:00 - 17:00

Terminvereinbarung:
telefonisch oder per Mail

Kreativgruppe

15:00 - 16:30

**Asperger
Erwachsenen-Gruppe**

1 x mon. 17:00 - 19:00

Anmeldung über:
asperger.info@sf.hamburg

Angehörigengruppe

jeder 4. Dienstag/Monat

18:00 - 20:00

OFFENER ANLEGER

10:30 - 12:30

mit kleinem Frühstück
Kostenbeitrag: 1€

Kochgruppe

„gesunde Ernährung“

12:30 - 15:00

für Klient*innen
nur mit Anmeldung

**Beratung zu Arbeit
und Beschäftigung**

jeder 1.+3. Mi./Monat

14:30 - 15:30

nur mit Anmeldung

OFFENER ANLEGER

10:30 - 12:30

**Gruppentraining
Soziale Kompetenzen**

14:00 - 16:00

nur für Klient*innen

**Beratung und
Information**

16:00 - 18:00

Terminvereinbarung:
telefonisch oder per Mail

Abendbrotgruppe

16:30 - 18:00

Kostenbeitrag: 2€

OFFENER ANLEGER

mit Dartangebot

10:00 - 12:00

Handarbeits-Café

12:00 - 14:00

Kontakt:

**Tel: 040 - 533 228 1465 oder
Mail: anleger7@sf.hamburg**