

## Herzlich Willkommen!

Das Höft 34 ist eine offene Kontakt- und Anlaufstelle mit Freizeit- und Gruppenangeboten für unsere Klient\*innen und das Quartier in Langenhorn und darüber hinaus.

Wir beraten und unterstützen Sie rund um Themen des Alltags, der Sozialadministration und der Freizeitgestaltung.

Wir verstehen uns als ein Zentrum für Langenhornener Bürger\*innen und wollen für Sie Informations- und Freizeitangebote gestalten. Dabei berücksichtigen wir Impulse von unseren Besucher\*innen. In unserem Höft34 steht eine sozialpädagogische Präsenzkraft bereit, um Sie zu unterstützen.

Die Zeiten unseres Offenen Höft34 sowie aller anderen Angebote, können Sie dem Programm in der Innenseite dieses Flyers entnehmen. Dabei bieten wir auch Kaffee, Tee und kleine Imbisse an.

Zum Offenen Höft34 können Sie ohne Anmeldung kommen, für die Planbarkeit der anderen Angebote bitten wir um eine Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Team vom Höft34**



## Öffnungszeiten & Kontakt

### Öffnungszeiten

Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte dem Programm-Flyer!

### Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 15 Uhr

### Höft34 / SPZ Langenhorn

Buurredder 34

22419 Hamburg

Tel.: 040 / 53 24 388

E-Mail: SPZ.LH@sf.hamburg

Weitere Infos: [www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

## Höft34

Freizeit- und  
Gruppenangebote für  
Langenhorn



[www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

## Montag

### Offenes Höft34

11:00 - 15:00

### Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

### Beratung zu Arbeit und

#### Beschäftigung

jeder 1. Montag/ Monat

14:00 - 15:00

(Frau Gogol)

### Beratung für Bewo- ner\*innen der Ochsen- weber Straße

jeder 1. Montag/Monat

16:00 - 17:00

(Herr Tank)

## Dienstag

### Offenes Höft34

10:00 - 14:00

### Belegte Brötchen

10:00 - 12:00

Kostenbeitrag 0,50 €

### Handarbeitsgruppe

13:00 - 15:00

(Frau Korkmaz)

### Interaktive Spiele- gruppe

15:00 - 16:00

(Herr Dreyer)

Nur mit Anmeldung

### Ausflug in den Wild- park Eekholt

18. April ab 13:00

Kostenbeitrag 1,50 €

Nur mit Anmeldung

## Mittwoch

### Singkreis

11:30 - 13:00

(Herr Harm)

### Offenes Höft34

13:00 - 14:30

### Mittagstisch

13:00 - 14:30

Kostenbeitrag 2,25 €

### Bewegungsgruppe

14:30 - 15:30

(Frau Drebes /  
Herr Marschler)

### Popcorn-Filmabend Ochsenweberstraße

26. April

18:00 - 20:00

(Herr Sothmann /  
Herr Steidl)

Nur für Bewohner\*innen  
der OWS

## Donnerstag

### Offenes Höft34

11:00 - 15:00

### KoWo- / Info- Sprechstunde

11:00 - 12:00

Nur mit Anmeldung  
(Herr Mach / Herr Tank /  
Herr Lohmann)

### Kaffee und Kuchen

13:00 - 15:00

## Freitag

### Gesprächsgruppe

#### „Lebensthemen“

11:00 - 12:00

(Herr Zimmermann)

### Offenes Höft34

12:00 - 14:00

Anmeldung zu den Angeboten  
unter:

Tel: 040 - 53 24 388 oder

Mail: SPZ.LH@sf.hamburg