Psychosoziale Praxis auxiliar

Über uns

In unserer Praxis behandeln und unterstützen wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung ambulant.

Neben der Soziotherapie bieten wir als Außenstelle von unserem SPZ Fuhlsbüttel sozialpsychiatrische Assistenzleistungen (ASP) im Rahmen der Eingliederungshilfe.

Wir sind ein multiprofessionelles Fachteam (Psychiatrische Fachkrankenpfleger*innen, Sozialpädagog*innen, Ergotherapeut*innen) und arbeiten eng vernetzt mit niedergelassenen Fachärzt*innen, Psychotherapeut*innen, der Psychiatrischen Institutsambulanz, Beratungs-stellen und unseren trägereigenen Fachbereichen zusammen.

Hier erreichen Sie uns

Psychosoziale Praxis auxiliar
Hufnerstraße 110
22305 Hamburg
Telefon 040 888 856 30 - 0
E-Mail: ppa@sf.hamburg

Anfahrt
Wir befinden uns in unmittelbarer Nähe zur U- & S-Bahnstation Hamburg Barmbek und sind fußläufig in ca. 5 Minuten zu erreichen.

Mehr Informationen: www.sf.hamburg

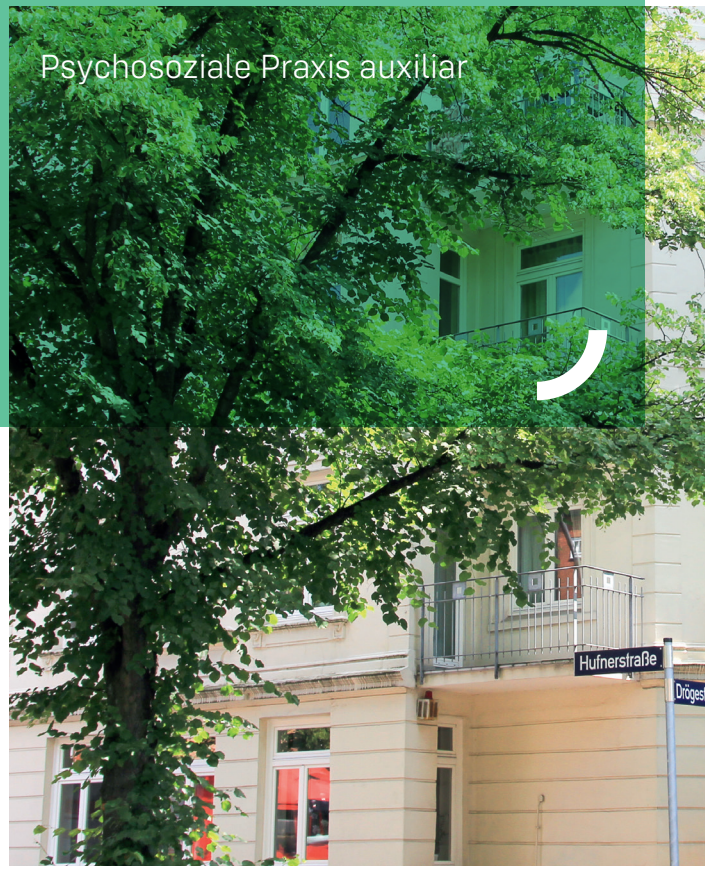
Ein Angebot der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis.

Qualitätsmanagement zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015.

Stand: Mai 2026

Soziotherapie

Ambulante Versorgungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen



Stiftung Freundeskreis
Stark für psychische Gesundheit

www.sf.hamburg

Was ist Soziotherapie?

- Soziotherapie ist eine ambulante Leistung der gesetzlichen Krankenkassen.
- Ziel ist es, Klinikaufenthalte zu verkürzen und/oder erneute Aufenthalte zu vermeiden oder auch gegebenenfalls anzubahnen sowie die Krankheitssymptome bei schwereren oder anhaltenden psychischen Erkrankungen zu verringern.
- Soziotherapie kann von niedergelassenen Fachärzt*-innen und Psychotherapeut*innen mit entsprechender KV-Zulassung verordnet werden.
- Die Leistung ist begrenzt auf 120 Stunden, die innerhalb von drei Jahren in Anspruch genommen werden können.
- Soziotherapie wird in Teilschritten mit max. 30 Therapieeinheiten verordnet.

Zuzahlung
Die Zuzahlung pro Therapieeinheit beträgt mindestens 5 Euro, höchstens 10 Euro.
Bei Vorliegen einer Zuzahlungsbefreiung durch die Krankenkasse entfällt diese.

Soziotherapie beinhaltet...

- Einzelgespräche und Begleitung.
- Die Erstellung eines soziotherapeutischen Betreuungsplans sowie Koordination und Begleitung bei der Umsetzung dieses Plans.
- Koordination und Unterstützung bei der Inanspruchnahme von einzelnen ärztlich verordneten Leistungen.
- Training von Motivation und Antrieb mit Übungen zur Verbesserung der Belastbarkeit und Ausdauer im jeweiligen Lebensumfeld.
- Übungen zur Förderung der Tagesstrukturierung und des planerischen Denkens, sowie Einübung von selbstständiger Konfliktlösung bzw. Konfliktvermeidung.
- Aufzeigen von Auswirkungen und Anzeichen einzelner Krankheitssymptome. Hilfen beim Erkennen von Frühwarnzeichen und einer erfolgreichen Zusammenarbeit im und mit dem Behandlungsnetz.

Soziotherapie fördert ...

- Die Verbesserung von psychosozialen Einschränkungen.
- Die Befähigung, verordnete oder angeratene Leistungen eigenverantwortlich in Anspruch zu nehmen und Therapieziele oder Teilziele zu erreichen.
- Die Aufmerksamkeit, Initiative, Einsicht, soziale Kontaktfähigkeit sowie soziale Kompetenz, um einen besseren Zugang zur eigenen Erkrankung zu erlangen.

Für eine **ausführliche Erstinformation** nehmen Sie bitte telefonischen Kontakt mit uns auf. Wir besprechen Ihre Anliegen und welche Schritte notwendig sind, um eine Verordnung für Soziotherapie zu erhalten. Dabei unterstützen wir Sie gerne.