



**Stiftung  
Freundeskreis**

Stark für psychische Gesundheit

## Integrierte Versorgung (IV)

3-monatige Unterstützung direkt  
nach Klinikaufenthalt

– Psychosoziale Praxis auxiliar –

Sie haben einen psychiatrischen Klinikaufenthalt hinter sich und fragen sich, wie es nun weitergeht? Welche ambulanten Nachsorgeangebote gibt es und an wen kann man sich in der Zeit kurz nach dem Klinikaufenthalt wenden, wenn es einem nicht gut geht?

Hier setzt das Angebot der Integrierten Versorgung an, das wir in unserer Praxis in Barmbek anbieten.

Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie in den ersten 3 Monaten nach Ihrem Klinikaufenthalt beim Aufbau einer passgenauen ambulanten Versorgung und sind für Sie da, wenn sich eine Krise anbahnen sollte.

### **Kann ich Integrierte Versorgung nutzen?**

Die Integrierte Versorgung richtet sich an Personen ab 18 Jahren, die direkt nach einem Klinikaufenthalt Unterstützung benötigen.

## Unsere Leistungen im Rahmen der IV

(Dauer: 3 Monate)

- ✓ Regelmäßige psychosoziale Beratung mit einer festen Bezugsperson in unseren Räumlichkeiten
- ✓ Aufbau von passgenauen ambulanten Unterstützungsangeboten
- ✓ Jederzeit telefonische Erreichbarkeit (24h-Hotline)

## Das können Sie erreichen

- ✓ Stabilisierung Ihrer psychischen Gesundheit und Ihres Alltags
- ✓ Zugriff auf ein Netzwerk ambulanter Unterstützungsangebote und dadurch Vermeidung von Klinikaufenthalten.

## Weitere Informationen

Die Leistung wird zuzahlungsfrei von vielen gesetzlichen Krankenkassen angeboten. Gern prüfen wir die Teilnahme Ihrer Krankenkasse und unterstützen bei der Antragstellung.

## Kontakt

### Psychosoziale Praxis auxiliar

Hufnerstraße 110  
22305 Hamburg

Telefon: 040 888 856 300

E-Mail: [ppa@sf.hamburg](mailto:ppa@sf.hamburg)

[www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

Ein Standort der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis  
Stand: März 2023

