



**Stiftung
Freundeskreis**

Stark für psychische Gesundheit

Ambulante Sozialpsychiatrische Betreuung (ASP)

– Psychosoziale Praxis auxiliar –

Sie haben eine psychische Erkrankung und fühlen sich in Ihrer Lebensführung stark eingeschränkt? Vielleicht fällt es Ihnen schwer den Alltag zu organisieren und/oder soziale Kontakte zu pflegen?

Hier kann die Ambulante Sozialpsychiatrische Betreuung (ASP) ansetzen.

Als Außenstelle von unserem Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) in Fuhlsbüttel bieten wir ASP in unserer Psychosozialen Praxis in Barmbek an.

Wir begleiten Sie in allen Bereichen des Alltags auf dem Weg zu mehr Möglichkeiten am gemeinschaftlichen Leben und einer selbstständigen Lebensführung.

Zugangsvoraussetzungen für ASP

Sie sind mindestens 21 Jahre alt und haben eine Bewilligung vom Fachamt für Eingliederungshilfe. Hierzu beraten wir Sie gerne und unterstützen bei der Antragstellung.



Unser Angebot

- ✓ Einzelbetreuung durch eine feste Bezugsperson in unserer Psychosozialen Praxis in Barmbek (auch aufsuchend und begleitend)
- ✓ Offene Freizeit- und Kulturangebote und themenbezogene Gruppenangebote im „Anleger7“ in Fuhlsbüttel.

Der „Anleger7“ ist die offene Kontakt- und Anlaufstelle vom SPZ Fuhlsbüttel

Das können Sie erreichen

- ✓ Stabilisierung Ihrer persönlichen Lebenssituation
- ✓ Entwicklung einer tragfähigen Perspektive
- ✓ Erweiterung sozialer Kompetenzen
- ✓ Erfolgreiche Gestaltung sozialer Kontakte
- ✓ Verbesserte Bewältigung der erkrankungsbedingten Beeinträchtigungen
- ✓ Eigenständige Bewältigung der Alltagsanforderungen im eigenen Wohnraum

Kontakt

Psychosoziale Praxis auxiliar

(ASP-Außenstelle vom SPZ Fuhlsbüttel/Anleger7)

Hufnerstraße 110

22305 Hamburg

Telefon: 040 888 856 300

E-Mail: ppa@sf.hamburg

www.sf.hamburg

Ein Standort der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis
Stand: März 2023

