



**Nordstern**

Eine Gruppe für Kinder  
psychisch belasteter Eltern



**Stiftung  
Freundeskreis**  
Stark für psychische Gesundheit

### **Inhalte sind:**

- Resilienz förderndes Angebot zur Stärkung der emotionalen Wahrnehmung und Förderung der individuellen Bewältigungsformen der Kinder
- Kindgerechte Psychoedukation in Bezug auf psychische Krankheitsbilder und Suchterkrankungen
- Gruppe als Austausch zu individuellen Themen und zur Stärkung der persönlichen Ressourcen
- Raum für unbeschwertes Miteinander
- Erlebnisorientiertes Freizeitangebot
- Begleitende Elternarbeit
- Kennenlernen der sozialräumlichen Angebotsstruktur

### **Infos**

Die **Nordstern-Gruppe** ist ein **Gruppenangebot** für **Kinder von 8 -12 Jahren aus psychisch belasteten und/ oder suchtbelasteten Familien**. Interessierte Kinder / Eltern und Fachkolleginnen/Fachkollegen können sich jederzeit gerne melden.

Durchgeführt wird die Gruppe in einem Zeitraum von sechs Monaten, wöchentlich immer **donnerstags in der Zeit von 15:30 – 18:00 Uhr** in den **Räumlichkeiten der Ambulanten Jugend- und Familienhilfe, Langenhorner Chaussee 92–94 in 22415 Hamburg**.

### **Kontakt:**

**Ambulante Jugend- und Familienhilfe  
Auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis**

**Dung Nguyen**

Sozialpädagogin

☎ [0151 – 745 457 46](tel:0151-74545746)

@ [nordstern@sf.hamburg](mailto:nordstern@sf.hamburg)

**Maria Rump-Saavedra**

Sozialpädagogin

☎ [0151 – 55146655](tel:0151-55146655)

@ [nordstern@sf.hamburg](mailto:nordstern@sf.hamburg)