



Nordstern

Eine Gruppe für Kinder
psychisch belasteter Eltern

Die Nordstern-Gruppe ist ein Gruppenangebot für Kinder von 8 -12 Jahren aus psychisch belasteten und/oder suchtbelasteten Familien.

Inhalte sind:

- Resilienz förderndes Angebot zur Stärkung der emotionalen Wahrnehmung und Förderung der individuellen Bewältigungsformen der Kinder
- Kindgerechte Psychoedukation in Bezug auf psychische Krankheitsbilder und Suchterkrankungen
- Gruppe als Austausch zu individuellen Themen und zur Stärkung der persönlichen Ressourcen
- Raum für unbeschwertes Miteinander
- Erlebnisorientiertes Freizeitangebot
- Begleitende Elternarbeit
- Kennenlernen der sozialräumlichen Angebotsstruktur

Wann & Wo?

Durchgeführt wird die Gruppe in einem Zeitraum von sechs Monaten, wöchentlich immer donnerstags in der Zeit von 15:30 – 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Ambulanten Jugend- und Familienhilfe, Langenhorner Chaussee 92–94 in 22415 Hamburg.

Kontakt:

Ambulante Jugend- und Familienhilfe

Regina Deertz

Stellvertretende Fachbereichsleiterin,

Syst. Kinder- und Jugend Therapeutin

T [0151-74545743](tel:0151-74545743)

E Regina.Deertz@sf.hamburg