

Ihr Weg zu uns

Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

Buurredder 28-32
22419 Hamburg

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Aus dem Norden: U-Bahnlinie U1 bis Haltestelle „Ochsenzoll“, weiter mit Buslinie 292 Richtung Lattenkamp bis Haltestelle „Oehleckerring“

Aus dem Süden: U-Bahnlinie U1 bis Haltestelle „Langenhorn Markt“, weiter mit Buslinie 292 Richtung Ochsenzoll bis Haltestelle „Oehleckerring“

Bitte beachten Sie die zwei getrennten Eingangsbereiche:

- ✓ Praxis für Ergotherapie
über Suckweg 7b
- ✓ Praxis für Arbeitstherapie
über Buurredder 32



● Standort Praxis



Hier erreichen Sie uns

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per Mail.

Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

Buurredder 28-32
22419 Hamburg

Ergotherapie

Telefon: 040 537 59 66
Fax: 040 537 59 680

Arbeitstherapie

Telefon: 040 537 59 670
Fax: 040 537 59 671
E-Mail: praxis.ergotherapie@sf.hamburg

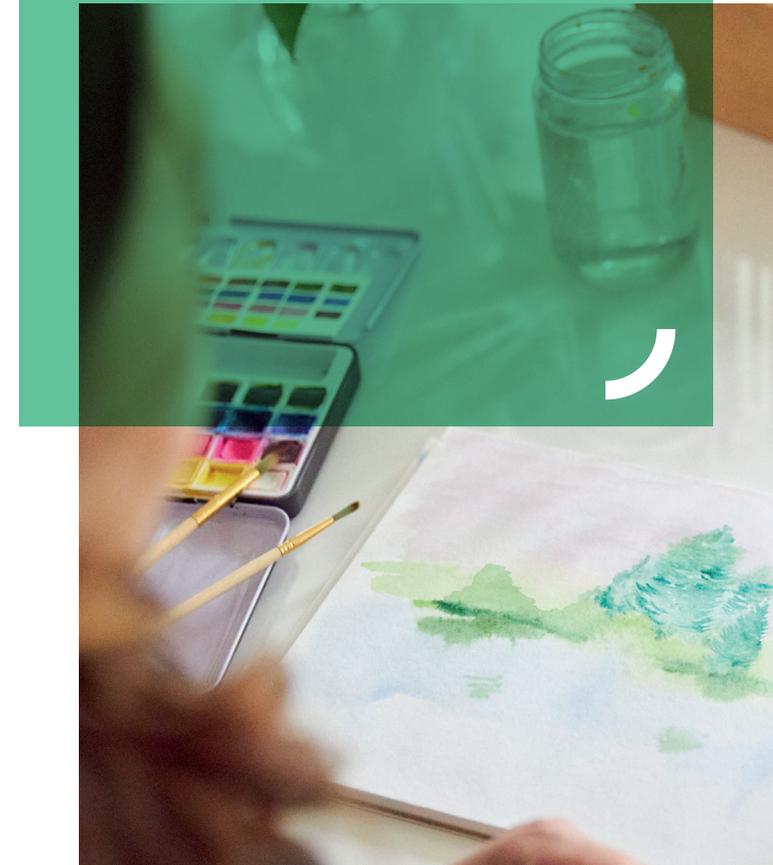
Mehr Informationen: www.sf.hamburg

Die Ergo- und Arbeitstherapie sind Angebote der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis.

Qualitätsmanagement zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015.

Stand: Juli 2023

Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie



www.sf.hamburg

 **Stiftung
Freundeskreis**

Stark für psychische Gesundheit



Herzlich willkommen in der Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

Wir sind ein ergotherapeutisches Fachteam. In unserer Praxis bieten wir Ihnen ein breit gefächertes Angebot ambulanter ergo- und arbeitstherapeutischer Maßnahmen.

Wir arbeiten im Schwerpunkt mit erwachsenen Personen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind sowie mit altersbedingt beeinträchtigten Menschen.

Die Therapie kann in den Praxisräumlichkeiten, aber auch bei Ihnen zu Hause, in Heimen oder Wohnanlagen stattfinden, wenn sich diese in der Nähe unserer Praxis befinden. Voraussetzung hierfür ist, dass Ihr Arzt oder Ihre Ärztin einen Hausbesuch verschreibt.

Das können Sie erreichen

- ✓ Verbesserung Ihrer psychischen Stabilität und Selbstständigkeit im Alltag
- ✓ Aktivierung und Förderung Ihrer kognitiven und motorischen Fähigkeiten
- ✓ Verbesserung der Kontakt-, Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit
- ✓ Verbesserung Ihrer Grundarbeitsfähigkeit wie Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit, Sorgfalt etc.

Die Behandlungskosten werden bei einer vorhandenen Zuzahlungsbefreiung komplett von der Krankenkasse übernommen. Haben Sie keinen Zuzahlungsbefreiungsausweis, ist eine Eigenbeteiligung (10% der Verordnungskosten) notwendig.

Zugangsmöglichkeit

Für die Behandlung in der Ergo- und Arbeitstherapie benötigen Sie eine Heilmittelverordnung für Ergotherapie. Diese kann von einem/r Haus- oder Facharzt/-ärztin ausgestellt werden.

Unser Angebot

- ✓ Ergotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlungen
- ✓ Training alltagspezifischer Fähigkeiten
- ✓ Spielegruppen zur niedrigschwelligen Kontaktaufnahme
- ✓ Bewegungs- und Entspannungstraining
- ✓ Unterstützung der eigenständigen Freizeitgestaltung
- ✓ Hirnleistungstraining
- ✓ Teletherapie (Video- und Telefonkontakte)

Besondere Kompetenzen unserer Praxis

- ✓ Soziales Kompetenztraining
- ✓ Stressbewältigungstraining
- ✓ DBT-angelehnte Behandlung (Skillstraining bei Störung der Emotionsregulation)
- ✓ Traumasensible Behandlungen
- ✓ Metakognitives Training
- ✓ Arbeitstherapeutische Methoden
- ✓ Systemische Methoden
- ✓ Achtsamkeitstraining

