

## Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

### Schwerpunkt: Arbeitstherapie

Arbeit ist für die Gesundheit, das Wohlbefinden und für die soziale Teilhabe wichtig. In der Arbeitstherapie unterstützen und begleiten Ergotherapeuten jeden Menschen individuell.

In einem Eingangsverfahren werden die aktuelle Belastbarkeit und die persönlichen Entwicklungspotentiale ermittelt und die Ziele des Klienten festgelegt.

#### Trainiert werden können:

- ✓ Grundarbeitsfähigkeiten wie Ausdauer, Konzentration, Pünktlichkeit, Selbstständigkeit in der Tagesstrukturierung
- ✓ Durchsetzungs- und Anpassungsvermögen, Teamfähigkeit und adäquate Kontaktaufnahme.
- ✓ sozioemotionale Fähigkeiten wie Selbstvertrauen, Entscheidungs- und Konfliktfähigkeit
- ✓ motorische Fertigkeiten wie Feinmotorik und Geschicklichkeit zur Wiedergewinnung der berufs- und arbeitsplatzspezifischen Fähigkeiten
- ✓ körperliche Belastbarkeit
- ✓ instrumentelle und individuelle Kompetenzen wie Rechnen, Schreiben, Organisieren, PC-Arbeiten

Um die größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten, werden verlorengegangene Funktionen aufgebaut und vorhandene Fähigkeiten erhalten.

Wir setzen dabei Arbeitsaufträge unter wirklichkeitsnahen Bedingungen als Mittel der Therapie ein. Der Patient wechselt zunehmend aus der Rolle des Behandelten in die des Handelnden über.

Neben den Arbeitsaufträgen unserer Auftraggeber, werden eigene Produkte entwickelt, um einen eigenen Onlineversand aufzubauen.

Außerdem bietet die Arbeitstherapie eine Stressbewältigungsgruppe an, um Klient\*innen auf eine Arbeitsaufnahme vorzubereiten bzw. Überlastung präventiv entgegenzuwirken.

## Kontakt

### Praxis für Ergo- und Arbeitstherapie

Buurredder 28-32, 22419 Hamburg

Telefon Ergotherapie: 040 537 59 66

Telefon Arbeitstherapie : 040 537 59 670

E-Mail: [praxis.ergotherapie@sf.hamburg](mailto:praxis.ergotherapie@sf.hamburg)

[www.sf.hamburg](http://www.sf.hamburg)

Ein Angebot der gemeinnützigen auxiliar GmbH der Stiftung Freundeskreis