

Zeitlicher Rahmen:

- 1x wöchentlich
- dienstags
- 17:30 – 19:30 Uhr
- Start: ab 07.04.26
(späterer Einstieg in die Gruppe möglich)
- Ein Durchlauf umfasst 10 Gruppentermine
- Ab 01.03.26 starten die Aufnahme-/ Anamnese-Gespräche

Adresse:

Räume der Familienhilfe

Langenhorner Chaussee 92-94,
22415 Hamburg
Rechter Eingang
2. Stock (mit Fahrstuhl)

Ansprechpartnerinnen

Ursula Schöne

(Dipl. Sozialarbeiterin)

E-Mail:

Ursula.Schoene@sf.hamburg

Mobil: 0151- 551 467 00

Jule Gelhausen

(exam. Ergotherapeutin)

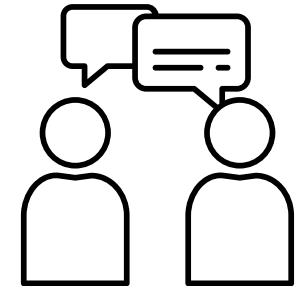
E-Mail:

jule.gelhausen@sf.hamburg

Mobil: 0151- 745 45 696

INTERAKTIONELLES GRUPPENANGEBOT

FÜR PERSONEN IM AUTISMUS-SPEKTRUM



Gruppenangebot für Erwachsene im Autismus-Spektrum

Gruppengröße: bis zu 8 Personen

Organisatorische Voraussetzungen:

- Personen mit Autismus-Diagnose (ICD 10 > F84, ICD 11 > 6A02)
- Alter: ab 21 Jahren
- Zu Beginn der Gruppe liegt eine ergotherapeutische Verordnung für Gruppentherapie vor
- Fragen zur Verordnung können im Vorfeld telefonisch, per Email oder im Vorgespräch geklärt werden
- Wenn Sie nicht zuzahlungsbefreit sind, fallen Kosten von ca. 10€ pro Gruppentermin an

Inhaltlicher Aufbau:

- Es handelt sich um eine interaktionelle Gruppe in der es darum geht, das Verhalten in sozialen Settings zu trainieren, zu analysieren und zu reflektieren
- Angewandtes soziales Kompetenztraining in einer festen Gruppe mit klarem zeitlichem Ablauf
- Umsetzung erfolgt über wechselnde Projekte, die mit der Gruppe vorbereitet, durchgeführt und nachbesprochen werden
- Mögliche Projekte werden sein: gemeinsames Kochen, ein Wandgemälde gestalten, gemeinsam ein Puzzle erstellen und gemeinsam puzzeln etc.
- Im Verlauf der Gruppe ist es möglich, eigene herausfordernde soziale Settings vorzustellen und je nach Thematik, im therapeutischen Setting mit der Gruppe auszuprobieren

Struktur:

- Dauer: 2 Stunden
- Für Rückzugsräume wird gesorgt
- Bekannte Hilfsmittel und Skills können genutzt werden
- 30 Minuten Anfangsrunde mit Projektbesprechung und bei Bedarf noch zu besprechender Reflexion aus der letzten Woche
- 1 Stunde interaktionelle Projektumsetzung
- 10 Minuten aufräumen
- 20 Minuten Reflexion/ Nachbesprechung

Disclaimer:
Personen mit jeder
Geschlechtsidentität sind
willkommen.